

МЕНЮ

7-10 лет

Утверждаю директор Ищук В.В.



| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------------------|--|--|------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|---|---|
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2- ОЙ ВАРИАНТ) 60 | САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 60 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 |
| ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200 | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 125 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 180 | БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 200 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ЙОГУРТ 125 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ЙОГУРТ 125 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20 |
| | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |