Школа МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ" Отд./корп День 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат зелёный с огурцами	60	5.66	62	1	6	1
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем	200	10.22	140	7	9	10
	2 блюдо	289	Биточк-по белорусски	80	17.91	213	16	18	1
	гарнир	346	Капуста тушеная	150	10.79	106	3	4	14
	сладкое	442	Сок яблочный	200	10.00	92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пченичный 1 сорт	20	0.96	43	1	0	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1.44	61	2	0	13