Школа	МКОУ Куртамышского района "Пушкинская ООШ"	Отд./корп		День	9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60	5,93	73	1	6	4
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,23	161	9	11	8
	2 блюдо	231	Рыба тушёная в томате с овощами	200	18,78	282	26	17	9
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150	4,80	189	5	5	33
	сладкое		Йогурт	125	10,84	60	3	2	4
	хлеб бел.		Хлеб пченичный 1 сорт	20	0,96	43	1	0	9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,44	61	2	0	13